

Organisatorischer Hinweis

Wir bitten alle Teilnehmer*innen die Kamera und das Mikrofon ausgeschaltet zu lassen.

Das Kick-off wird aufgezeichnet, die schriftlichen Unterlagen werden auf der Homepage aufgeschaltet.

The logo for 'SWISSE sliding' features the word 'SWISSE' in a bold, black, sans-serif font. The letter 'E' is stylized with a red horizontal bar extending to the right. Below 'SWISSE' is the word 'sliding' in a red, lowercase, italicized sans-serif font.A solid green arrow pointing to the right, positioned to the left of the main text.

Herzlich Willkommen zum Kick-off

Begrüssung durch Sepp Kubli, Präsident

Liebe Athlet*innen, Clubverantwortliche, Staff und weitere Interessenten von Swiss Sliding, ich heisse euch herzlich willkommen zum Saison Kick-off 2022/2023.

Dies ist vor allem eine Informationsveranstaltung und wird daher Online durchgeführt.
Ein Kick-off wieder «vor Ort» ist auf den Donnerstag 29. September 2022, bei Märtel Annen in Oberarth geplant.

Nach der erfolgreichen letzten Saison mit Olympischen Diplomen, Podestplätzen an Junioren EM /+ WM und weiteren guten Platzierungen im Europa- und Weltcup, ist heute bereits wieder der Start in die neue Saison mit dem Höhepunkt, der Heim-WM 2023 in St. Moritz.

Vieles, ja sehr vieles wurde in den letzten beiden Jahren verändert im Verband und ist gut gelaufen, einiges muss aber auch «laufend verbessert werden» – denn bekanntlich - nur wenn gearbeitet wird, passieren Fehler und können ausgemerzt werden.

Herzlichen Dank allen, die zu diesen Resultaten in und neben der Bahn beigetragen haben.
Entschuldigung für «Sachen die in der letzten Saison nicht optimal gelaufen sind».

Begrüssung durch Sepp Kubli, Präsident

Unser Verband ist sehr klein mit wenig Personal, hat einen Vorstand der ehrenamtlich arbeitet, muss aber trotzdem viele Voraussetzungen und Anforderungen erfüllen, wie dies ein grosser Verband mit vielen Angestellten und Spezialisten auch tun muss.

Dass daher nicht immer alles perfekt ist, ist menschlich und jeder «der den Einblick» in einen modernen Sportverband hat, kann dies verstehen.

Auch vom Olympia Bob Run, soll ich mich bei allen für die «meistens sehr gute» Zusammenarbeit herzlich bedanken!

Die Stimmung am letzten Polenta Race war ein gutes Beispiel, wie eine Eissport-Familie den «Plausch machen kann».

Da die Heim-WM im Oberengadin stattfindet, soll sich jeder melden, der einen Arbeitseinsatz leisten möchte oder für das WM-OK noch wichtiger:

Jeder Club, der etwas an der Heim-WM beitragen will.

Sei dies mit einer Beiz, einem Verpflegungsstand, Musik zur Unterhaltung, einer Bar oder einer Kinder-Attraktion «rund um die WM».

Bei Interesse bitte per Email bei Gregor Stähli melden – er kann dies mit euch zusammen abstimmen und planen.

1. Willkommen (*Sepp Kubli*)
2. Operative Führung ab 2022 (*Peter Schadegg*)
3. Sponsoren ab 2022 (*Sepp Kubli/Peter Schadegg*)
4. Vorstellung der Trainer und Betreuer ab Saison 22/23 (*Fabienne Meyer*)
5. Kommunikation (*Fabienne Meyer*)
6. Informationen Spartenchefs
 - Allgemeine Informationen – *Fabienne Meyer*
 - IBSF Informationen – *Thomas Lohfing*
 - Bob – *Rico Peter*
 - Skeleton – *Fabienne Meyer*
 - Rennrodeln – *Fabienne Meyer*
 - Nachwuchs – *Dominik Scherrer*
7. Medical (*Thomas Lohfing*)
8. Sommerplanung (*Chris Woolley/Thomas Lohfing*)
9. Sportlifeone (*Martin Zinser*)

SWISSE
sliding

▶ Saison Kick-off 2022|23



Operative Führung ab 2022

Peter Schadegg

Neu ab Saison 2022/23

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt, dass ein Doppelmandat, d.h. Chef Leistungssport und Geschäftsführer aufgehoben werden muss. Mit der Anstellung der Sportchefin konnte im sportlichen Bereich einiges erreicht und verbessert werden, insbesondere auch gegenüber Swiss Olympic. Fabienne Meyer hat dabei eine enorme Leistung vollbracht und faktisch bereits auch Aufgaben des Chef Leistungssport übernommen. Für diesen Einsatz für den Eiskanalssport gebührt ihr ein grosser Dank.

Ab 1. Mai 2022 werden deshalb die beiden Stellen wie folgt aufgeteilt:

Fabienne Meyer wird ab der neuen Saison die Aufgabe als Chefin Leistungssport übernehmen, hierzu verweisen wir auch auf die Anpassungen in der Kommunikationsstrategie.

Peter Schadegg wird weiterhin als Geschäftsführer tätig sein und die Chefin Leistungssport in administrativen Arbeiten unterstützen.

SWISSE
sliding



Sponsoren ab 2022

Sepp Kubli & Peter Schadegg

Sponsoren ab der neuen Saison 2022/23

Zur Sponsoren-Situation kann ich euch folgendes sagen:

Die nächste Periode bis zu den Olympischen Spielen in Cortina ist finanziell gesichert.

Nach dem sehr kurzfristigen Absprung des Hauptsponsors wurde mit allen möglichen Kontakten und Beziehungen ein neuer Partner gesucht und die bestehenden Verträge bis auf wenige – die selber ausgestiegen sind – neu verhandelt und verlängert.

Wer der neue Hauptsponsor ist, darf bis zur definitiven Unterschrift nicht gesagt werden, denn «wir möchten nicht riskieren», dass diese Abmachungen noch im letzten Moment scheitern.

In den letzten Monaten wurde «möglicherweise auf zukünftige Sponsoren Einfluss genommen».

Dies wollen wir mit dieser Vorsichtsmassnahme verhindern.

Die ganze Designfibel mit Schlitten und Bekleidung wird nur wenige Änderungen erfahren und bis in zwei Wochen werden euch diese kleinen Anpassungen per Email zugestellt.

Diese Mitteilung ist uns sehr wichtig, denn auch ihr seid auf die privaten Geldgeber angewiesen und könnt nun weiter planen.

Sicher bleiben die privaten Werbungen auf den Schlitten gleich und auf der Bekleidung gibt es 2, 3 Anpassungen, «aber bestimmt» mit gleich viel Werbefläche für die Sportler, wie dies bis anhin war.

Sponsoren ab der neuen Saison 2022/23

Ein weiterer schöner Punkt:

wir werden sicher in den Farben rot–weiss also mit den typischen Schweizer Farben an den Start gehen.

Daher bitte ich euch, baldmöglichst die Vorderboote an die Scholte AG nach Weesen zu bringen, «damit Slavi mit seinem Team» einiges bereits zeitlich lackieren kann.

Damit können wir unseren Verbandssponsor etwas entlasten und «Feuerwehrrübungen» etwas verhindern.

Wer diese Lackierarbeiten selber machen möchte, bekommt ebenfalls zeitnah die genaue Bezeichnung der geplanten roten Farbe.

Nun wünsche ich euch viel Erfolg beim Suchen der Sponsoren und gebe weiter an Peter, der euch noch Zusätzliches zu diesen Ausführungen machen kann...

Sponsoren ab der neuen Saison 2022/23

Designfibel

Der erste Entwurf der Designfibel ist derzeit in Arbeit, aufgrund der noch fehlenden, unterzeichneten Sponsorenverträge werden die Verbandsfelder noch ohne Logos erscheinen.

Für Privatsponsoren der Athlet*innen ändert sich dabei nicht viel.

Es ist geplant, den Entwurf der Designfibel allen Athlet*innen bis **Mitte Mai** zukommen zu lassen.

Die entsprechende Sperrliste wird anschliessend auch raschmöglichst folgen. Bei Unsicherheiten bezüglich Konkurrenz der Sponsoren bitte in jedem Fall mit der Geschäftsstelle Kontakt aufnehmen.

Bekleidung ab Saison 2022/23

Der Verband ist in Verhandlung mit einem Bekleidungssponsor, wobei hier bezüglich Kosten und Lieferterminen noch einige Probleme im Raum stehen.

Wir haben deshalb beschlossen, erst ab der Saison 2023/24 eine Neueinkleidung zu starten.

Die bisherigen Jacken werden demnach beibehalten und mit den neuen Sponsoren überdruckt.

Mitte Mai werden wir darüber informieren, wie der Ablauf und die Terminierung dieser logistischen Herausforderung abläuft.

Renn- und Trainingsanzüge werden analog der Vorjahre neu abgegeben (wams).

SWISSE
sliding

▶ Trainer & Betreuer ab 2022

Fabienne Meyer

Bob

Spartenchef
Rico Peter



Ice Coach
Petr Ramseidl



Ice Coach
Leonhard Sanktjohanser



Mechaniker - Elite
Hans Strahm



Mechaniker - Nachwuchs
Hansueli Schiess



Teamchef
Thomas Lohfing



Athletikcoach Bob &
Skeleton
Chris Woolley



Skeleton

Ice Coach
Walter Stern



Spartenchef
Fabienne Meyer *bis 2023*



Betreuer
Abdul Omar



Betreuer
Ueli Geissbühler



Teamchef
Thomas Lohfing



Athletikcoach Bob &
Skeleton
Chris Woolley



Rennrodel

Ice Coach & Athletik
Nachwuchs
Nina Reithmayer



Spartenchef
Reto Gilly



Betreuer &
Materialverantwortlicher
Edwin Schärer



Betreuer & Sponsoring
Heinz Möckli

Athletikcoach
André Gerber



Nachwuchskommission Swiss Sliding

Dominik Scherrer



Rolf Märki



Andrea Bitzer



Fabienne Meyer



Pascal Schalch



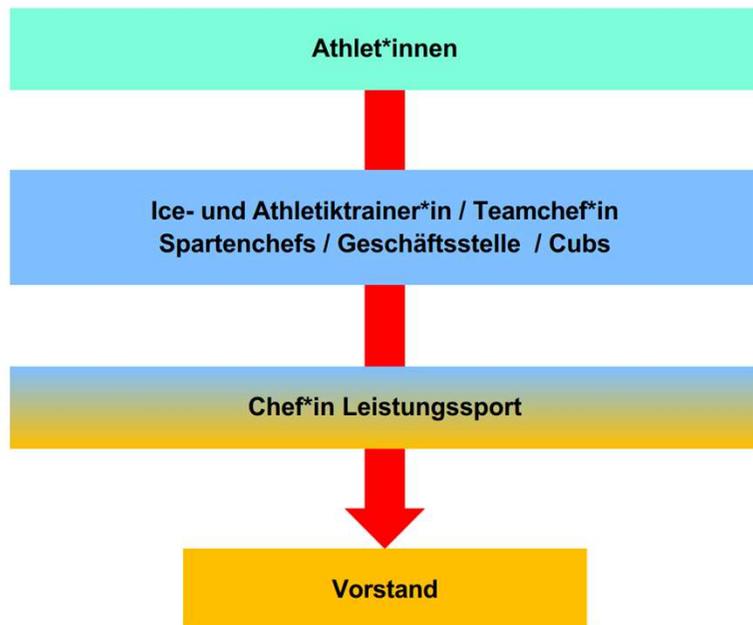
Ziel ist baldmöglichst auch die Skeleton- und Rodelabteilung in der Nachwuchskommission vertreten zu haben.

SWISSE
sliding

Kommunikation & Zuständigkeit

Fabienne Meyer

KOMMUNIKATIONSSTRATEGIE



GENERELL GILT: Es darf maximal eine Instanz übersprungen werden.

ZUSTÄNDIGKEIT



Spartenchef Bob

Zuständig für alle sportliche Entscheide

Rico Peter

rico.peter@swiss-sliding.com

Spartenchef Skeleton

Zuständig für alle sportliche Entscheide

Fabienne Meyer bis 2023

fabienne.meyer@swiss-sliding.com

Spartenchef Rodel

Zuständig für alle sportliche Entscheide

Reto Gilly

reto.gilly@swiss-sliding.com

Teamchef

Zuständig für alle organisatorischen Fragen Sommer & Winter, Antidoping & COVID

Thomas Lohfing

thomas.lohfing@swiss-sliding.com

Athletik

Zuständig für alle Trainingsfragen und Trainingseinheiten

Chris Woolley

chris.woolley@swiss-sliding.com

Chef Leistungssport

Zuständig für Militär, Kader, Athletenweg

Fabienne Meyer

fabienne.meyer@swiss-sliding.com

Nachwuchs & Trainerausbildung

Zuständig für erstellen der Konzepte und dessen Ausführung, sowie NW Rekrutierung.

Dominik Scherrer

dominik.scherrer@swiss-sliding.com

Geschäftsstelle

Zuständig für alle Administrative Fragen und Lizenzen

Corinne Stucki & Peter Schadegg

info@swiss-sliding.com

ZUSTÄNDIGKEIT SKELETON "ELITE"

Saison 2022/23

Disziplinenchef (alle sportliche Entscheide)

Fabienne Meyer

Organisation (Sommer & Winter)

Thomas Lohfing

Athletik (Elite)

Chris Woolley

Ice Coach

Walter Stern

Betreuer (Winter)

Ueli Geissbühler

Athletik & Betreuer (Nachwuchs)

Abdul Omar

ZUSTÄNDIGKEIT BOB "ELITE"

Saison 2022/23

Disziplinenchef (alle sportliche Entscheide)

Rico Peter

Organisation (Sommer & Winter)

Thomas Lohfing

Athletik

Chris Woolley

Ice Coach

Rico Peter

Ice Coach

Petr Ramseidl

Ice Coach

Hartel Sanktjoh.

Material (Elite)

Hans Strahm

ZUSTÄNDIGKEIT RENNRODELN "ELITE"

Saison 2022/23

Disziplinenchef (alle sportliche Entscheide)

Reto Gilly

Organisation (Sommer & Winter)

Reto Gilly
Norbert Loch & Steffen Sator

Athletik

Jan Eichhorn
André Gerber

ZUSTÄNDIGKEIT BOB & SK "NACHWUCHS"

Saison 2022/23

Dominik Scherrer

Organisation (Sommer)

Pascal Schalch

Organisation (Winter)

Andrea Bitzer

Athletik

Dominik Scherrer
Chris Woolley

Ice Coach Bob

Dominik Scherrer

Ice Coach Skeleton

Walter Stern

Ice Coach Bob

Hartel Sanktjoh.

Material Bob (Nachwuchs)

Hansueli Schiess

ZUSTÄNDIGKEIT RENNRODEL "NACHWUCHS"

Saison 2022/23

Organisation (Sommer)

Nina Reithmayer
Heinz Möckli

Organisation (Winter)

Nina Reithmayer
Kathi Maag

Athletik

Nina Reithmayer
André Gerber

Ice Coach

Nina Reithmayer

Ice Coach

Stefan Höhener

Ice Coach

Käthi Maag

Material

Edwin Schärer

A solid green arrow points from the left edge of the slide towards the text.

Allgemeine Informationen

Fabienne Meyer

- **Rücktritte** Michael Kuonen und Yann Moulinier – Verabschiedung am 29.9.2022 im Zusammenhang mit dem «Kick-off Wintersaison»
- **Termine**
 - 9. Juli 2022 Delegiertenversammlung in Filzbach
 - 3./4. September 2022 Leistungstest Magglingen
 - 17. September 2022 Starter-SM in Silvaplana
 - 29. September 2022 «Kick-off Wintersaison» mit den Sponsoren.**Januar/Februar 2023 Heim-Weltmeisterschaft in St. Moritz**
- **Club- und Vereinsarbeiten** Swiss Olympic ist am Aufgleisen einer «Club-Management» Ausbildung.
 - Hilfestellung für Vorstandsarbeiten.
 - Online Ausbildung / 2 Präsenztage / Nachweis einer 2-jährigen Tätigkeit
 - Zertifikat
- **Kadervereinbarungen** Alle Kadervereinbarungen wurden per 30. April 2022 gekündigt, es wird im Laufe vom Mai/Juni für den neuen Olympia Zyklus bis 2026 neue Verträge geben.
Im Anhang wird dann neu das Medicalkonzept 2022-2026 ersichtlich sein, welches bis heute fehlte.
- **Athletenvertreter** Wir möchten für den neuen olympischen Zyklus neue Athletenvertreter. Informationen werden diesbezüglich folgen.

Welche Informationen haben wir bereits von der Weltmeisterschaft in St. Moritz.

Um das kämpfen wir in St. Moritz....

2023

IBSF WORLD CHAMPIONSHIPS
BOBSLEIGH
SKELETON
ST. MORITZ - CELERINA



Allgemeine Information durch Sepp Kubli:

Gregor Stähli, der neue Geschäftsführer des Olympia Bob Run, musste sich als neuer Geschäftsführer einfinden in die bereits gemachten Arbeiten des WM-OK, da «recht viele Bereiche» in seine Tätigkeiten rein gehen.

Vieles wurde bereits vor längerer Zeit bestellt und reserviert, Verträge abgeschlossen etc. und diese müssen nun zum Teil auf die gewünschten Bedürfnisse abgestimmt werden.

Der Verbands-Vorstand und die Geschäftsleitung von Swiss Sliding möchte nicht nur eine einwandfreie Organisation im Sportteil, sondern auch ein gutes Unterhaltungsprogramm und ein Erlebnis im Engadin, damit möglichst viele Ehemalige und Fans an die Heim-WM kommen.

Am Schluss sollen alle begeistert nach Hause fahren und in den nächsten Jahren wieder an die Bobbahn zurückkommen.

Als Präsident von Swiss Sliding mache ich mich stark für ein gutes Fest und bezahlbare Ticketpreise. Jeder Club der möchte, soll sich an dieser Veranstaltung einbringen können, denn dies ist unsere WM. Dies wurde vom Veranstalter erkannt und wird nach Möglichkeit umgesetzt.

Allgemeine Information durch Sepp Kubli:

Der momentane Stand ist, dass «im alten Zielbereich» nach den Rennen jeweils ein Konzert auf einer Bühne stattfindet, anschliessend die Siegerehrung mit möglichst vielen Zuschauern und der gemütliche Teil in verschiedenen grossen Chalets einen Abschluss findet.

Die Tickets wurden ebenfalls über einen Vertrag mit der Firma Ticket Corner ausgehandelt, aber nach dem Theater der letzten Saison – mit der Preisstruktur und «nur Online» - werden diese Preise nun angepasst. Die Tickets können zwar noch Online bestellt werden, aber gleichzeitig wird eine andere Möglichkeit z.B über die Clubs mit vergünstigten Tickets angeboten.

Unser Ziel ist es, dass keiner wegen zu hohen Kosten Zuhause bleibt und deshalb nicht an die WM kommt. Diese Forderungen seitens Verband werden nun nach Möglichkeiten angepasst und Verträge die gemacht wurden, werden mit den verschiedenen Anbietern besprochen und allenfalls angepasst.

Es liegt aber auch an uns allen, möglichst viele Personen von unseren Sportarten zu begeistern, damit wir eine tolle Kulisse haben. Jeder kann seine Verwandtschaft, seine Freunde oder seinen Verein ins schöne Engadin holen und Werbung für unsere tollen Sportarten machen.

Ein Turnverein oder ein Club könnte seine Vereinsreise «um die WM herum planen», hier gibt es X-Möglichkeiten, auch seinen Teil dazu beizutragen.

Allgemeine Information durch Ivo Rüegg:

Die Heim-WM ist immer ein sehr spezieller Anlass und wir haben hier die Möglichkeit und die Chance, die Popularität des Bob- und Skeletonsportes wieder aufleben zu lassen.

In diesem Sinne möchte ich alle Athlet*innen aufrufen und motivieren, alles zu geben für diesen Anlass. Der Stellenwert auf der Heimbahn eine gute Leistung abrufen zu können, hat einen sehr hohen Stellenwert.

Ich freue mich darauf, dass wir Spitzenplatzierungen erreichen und an die erfolgreichen Zeiten anknüpfen können.

Gerne erinnere ich mich natürlich auch an die eigenen Erfolge, aber wir wollen jetzt nicht zurückschauen sondern nach vorne, auf eine erfolgreiche WM hin arbeiten.

Ich wünsche uns allen, dass wir in St. Moritz gemeinsam ein grosses, unvergessliches Fest feiern dürfen.

Deshalb mein Aufruf: «Gehen wir alle an die Bahn und feuern unsere Sportler*innen an und helfen somit auch mit, dass wir sportliche Erfolge feiern können.»

SWISSE
sliding



Informationen IBSF

Thomas Lohfing

Informationen IBSF durch Thomas Lohfing:

Sport- und Materialkommission:

Es stehen sehr wichtige Entscheide im Bereich der Sport- und der Materialkommission an, dies sind auch für unseren Verband sehr wichtige Wochen, die vieles beeinflussen.

Insbesondere ist ein spezieller Entscheid der Materialkommission zu erwarten, hier soll erreicht werden, dass die Bobs in Zukunft gleichwertiger gemacht werden. Ein Entscheid, der also auch von unserem Verband mit Spannung erwartet wird und wir dann auch entsprechend ein Materialprojekt starten können.

Kalenderkommission:

Am 13.05.2022 findet eine Sitzung der Kalenderkommission statt, dabei wird neu der Kalender über zwei Jahre geplant, was natürlich sowohl für die Veranstalter als auch für die Verbände eine gewisse Planungssicherheit geben wird. Aktuell ist es natürlich für uns wichtig, wie der Kalender 2022/23 aussieht, dann können wir die Planung für die Selektionsrennen und die Vorbereitung zur Heim-WM entsprechend finalisieren.

SWISSE
sliding



Informationen Bob

Rico Peter

Informationen Bob Rico Peter:

Ich bedanke mich vorab bei allen Kolleginnen und Kollegen von Swiss Sliding und freue mich, mit den gleichen Leuten in die neue Saison zu starten. Durch diese Tatsache bin ich überzeugt, dass wir in Zukunft unsere Arbeiten mit diesem eingeschweissten Team noch besser machen können.

Ein grosser Dank gilt auch allen Athlet*innen, welche sehr hart gearbeitet haben, um ihre Ziele zu erreichen und daraus auch sensationelle Ergebnisse erreicht werden konnten.

Da leider das wichtigste Papier, der Saisonplan von IBSF, noch nicht vorhanden ist, kann man noch nicht in die Details informieren.

Wichtig ist sicher, dass wir auch diese Saison wieder so früh wie möglich aufs Eis können, um möglichst viele Fahrten machen zu können, ehe die Rennserien starten. Wichtig sind dabei auch die Selektionsrennen, dass diese auf möglichst verschiedenen Bahnen stattfinden können.

Eine wichtige Saison ist schon vorbei und eine ebenfalls sehr wichtige Saison folgt nun mit der Heim-WM. Wichtig ist deshalb auch, dass wir auf der Heimbahn möglichst frühzeitig viele Trainings absolvieren können. Wie dies genau aussieht, wird sich aber erst mit dem definitiven Rennkalender zeigen.

Ich freue mich ebenfalls, dass nun ein Materialprojekt gestartet wird, welches aber klar auf die Olympiade 2026 ausgerichtet sein wird.

Zum Schluss wünsche ich allen viel Erfolg bei den Vorbereitungen.

SWISSE
sliding



Informationen Skeleton

Fabienne Meyer

Sommerplan

Elite -

Trainingslager in Filzbach Woche 30 & 36
Standortbestimmung in Filzbach - 30.07.2022

Nachwuchs-

Trainingsweekends in Filzbach
27.-29. Mai 2022
24.-26. Juni 2022 (Standortbestimmung in Filzbach - 25.06.2022)
08.-10. Juli 2022
05.-07. August 2022

Elite- & Nachwuchs-

3./4 September 2022 Leistungstest in Magglingen
17. September 2022 – Start SM in Silvaplana

noch offen evtl. Trainingslager Anfang Oktober 22 je nach IBSF Saisonplanung!



Informationen Rennrodel

Fabienne Meyer

- **Termine**

21.05.2022 **Tag der offenen Tür Hadlikon** 9.30 - 17.00 Uhr

11.06.2022 **Präsentationsanlass Hadlikon** 16.00 - 19.00 Uhr

27.02.-4.03.2023 Sepp Benz Memorial in St. Moritz

13.-19.02.2023 Heim-Weltcup in St. Moritz

- **Schnuppertrainings**

Sind in Planung, die genauen Daten werden baldmöglichst folgen

- **Rollenrodeln**

Mit dem Schulsport läuft, auch hier werden die genauen Termine folgen.



Informationen Nachwuchs

Dominik Scherrer

Sommerplan

Fördergruppe-

Trainingsweekends in Filzbach

27.-29. Mai 2022

24.-26. Juni 2022 (Standortbestimmung in Filzbach - 25.06.2022)

08.-10. Juli 2022

05.-07. August 2022

Schnupperer-

29. Mai 2022 – Nachwuchstag 1 in Filzbach

26. Juni 2022 – Nachwuchstag 2 in Filzbach

10. Juli 2022 – Nachwuchstag 3 in Filzbach

07. August 2022 – Nachwuchstag 4 in Filzbach

Allgemeines-

Im Verlauf vom Mai 2022 werden wir das Nachwuchskonzept & PISTE Test via Teams-Meeting vorstellen. Das genaue Datum werden wir baldmöglichst kommunizieren.

3./4 September 2022 Leistungstest in Magglingen

17. September 2022 – Start SM in Silvaplana

Gerne laden
wir dich zu einem **SWISSE
sliding**
Nachwuchstag in Filzbach ein.



Bist du zwischen 15 und 22 Jahre alt
und würdest gerne einmal sehen, was
man im Skeleton & Bobsport so alles macht?

Dann melde dich an und sei an einem
oder mehreren Daten dabei:

29. Mai 2022

26. Juni 2022

10. Juli 2022

07. August 2022

Dauer jeweils ca. von 9.00 bis 16.00 Uhr,
genaue Informationen erhaltet ihr nach der Anmeldung.

Bitte kommt direkt in den Trainingskleidern
und nehmt - je nach Wetter - die Trainingskleider für drinnen und draussen mit.

Vor- und Nachname:

Wohnanschrift:

Kontaktdaten Eltern (bei U18 Sportlern):

E-Mailadresse:

Geburtsdatum:

Bitte ankreuzen, wann ihr dabei seid:

29. Mai 2022

26. Juni 2022

10. Juli 2022

07. August 2022

Anmeldung schicken an: nachwuchs@swiss-sliding.com

SWISSE
sliding



Medical

Thomas Lohfing

Medical – Thomas Lohfing:

- Ein bewährtes Team unter der Führung von Hanspeter Betschart bleibt wie bisher, nur punktuelle Ergänzungen im Physiobereich wird es geben. Er dankt an dieser Stelle auch für die bisherige, sehr gute Zusammenarbeit.
- Am 15.05.2022 finden die sportärztlichen Untersuchungen im Rahmen A/B-Kader Trainingslager statt, eventuell wird dies auf freiwilliger Basis auch noch für die C- und Juniorenkader möglich sein.

SWISSE
sliding



Sommerplanung 2022

Chris Woolley / Thomas Lohfing

Saisonvorbereitung, Sommertraining – siehe auch die einzelnen Tabellen/Pläne

Trainingslager:

Das erste Trainingslager im Juni ist nur für A- und B-Kader und beinhaltet einen medizinischen Check durch das Team. Wenn möglich, können auch Athlet*innen aus anderen Kadern zu diesem medizinischen Check eingeladen werden.

Übrige Trainingslager: **Bitte um Anmeldung bis zum 15. Mai 2022**

Trainingslager in Oberhof, vom 3.-9. Oktober 2022

Bestätigt ist es derzeit vom 3.-7. Oktober 2022, die beiden Tage 8. und 9. hängen noch davon ab, ob der Deutsche Verband die Strecke an diesen Tagen selber nutzt.

- Swiss Sliding wird zur Verfügung stehen: Bahnzeit, Coaching, Physio
- Unterkunft und Reisekosten gehen zu Lasten der Teams und Einzelpersonen.

Saisonvorbereitung, Sommertraining – siehe auch die einzelnen Tabellen/Pläne

Kerenzerberg

Während des Trainingslagers in Kerenzerberg wird die Anschubbahn zu den auf dem Plan angegebenen Zeiten zur Verfügung stehen:

Mittwoch ab 12.00, Freitag ab 12.00, und Sonntag ab 12.00 inklusive am Abend. Wenn ihr in der Trainingswoche eines anderen Teams trainieren wollt, gebt mir bitte Bescheid, damit wir keine Zeitüberschneidungen haben.

Trainingspläne:

Ich bin gerne bereit, bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und -einheiten für alle mitzuwirken. Allerdings kann ich nur so viel Zeit für die Erstellung von persönlichen Trainingsplänen aufwenden, dass dies auf die A- und B-Kader beschränkt bleiben wird.

Ich konnte mit allen persönlichen Trainern Kontakt aufnehmen und werde sie weiterhin über die Details, Ziele und Pläne der Trainingslager informieren. Wenn ihr ein gemeinsames Training mit ihnen machen wollt und mich auch an eurem normalen Trainingsort mit einbeziehen möchtet, meldet euch einfach und wir können etwas vereinbaren.

Ich werde ab dem 3. Juli 2022 hauptsächlich im Sportzentrum Kerenzerberg sein, die Anschubbahn ist reserviert und einsatzbereit.

Terminplan BOB & SKELETON - Saison 2022/23

Monat	Apr 22				Mai 22				Jun 22				Jul 22				
Woche	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Montag	4	11	18 Ostermontag	25	2	9	16	23	30	6 Pfingstmontag	13	20	27	4	11	18	25
Dienstag	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Mittwoch	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
Donnerst	7	14	21	28	5	12	19	26 Auffahrt	2	9	16 Fronleichn	23	30	7	14	21	28
Freitag	8	15 Karfreitag	22	29	6	13	20	27 Prüfung = 17.00 Uhr	3	10	17	24 Prüfung = 17.00 Uhr	1	8 Prüfung = 17.00 Uhr	15	22	29
Samstag	9	16	23	30 Kick-Off Swiss Sliding	7	14	21	28 5	4	11	18	25 obligatorisch LT SK - NW	2	9 DV	16	23	30 obligatorisch LT SK - NW
Sonntag	10	17	24	1	8	15	22	29 NW-Tag 6	5	12	19	26 NW-Tag 3	3	10 NW-Tag	17	24	31

Monat	Aug 22				Sep 22				Okt 22				Nov 22				
Woche	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Montag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Dienstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1 Allerheiligen	8	15	22
Mittwoch	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
Donnerst	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Freitag	5 Prüfung	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Samstag	6 Prüfung	13	20	27	3 Prüfung	10	17 Starter SM	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Sonntag	7 NW-Tag	14	21	28	4 Prüfung	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27

- Betreute TL Swiss Sliding
- Leistungstest Skeleton- und Bob Athlet*innen
- Betreute TL Nachwuchsathlet*innen
- NW-TAG** Athletenpool & Schnupperer
- 6** Grundausbildung Modul 5A " Starttechnik" (1 Tag)
- 5** Grundausbildung Modul 4A " Athletik" (1 Tag)
- 6** Grundausbildung Modul 1A/2A/3A " Ice-Coach" (1.5 Tage, im September)
- 5** Modul A (wird im Frühling 2023 ausgeführt.)

2022-23	Anschubbahn - Kerenzerberg TL1: 13-19 Juni, TL2: 11-31 Juli, TL3: 15-28 August, TL4: 5-11 September & 19-15 September							
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
0800	Verfügbar							
0830								
0900								
0930								
1000								
1030								
1100								
1130								
1200								
1230								
1300			Verfügbar		Verfügbar		Verfügbar	
1330								
1400								
1430								
1500								
1530								
1600								
1630								
1700								
1730								
1800	Verfügbar	Verfügbar		Verfügbar		Verfügbar		
1830								
1900								
1930								
2000								
2030								
2100								

SWISSE
sliding

 Sportlifeone

Martin Zinser



Martin Zinser



- geb. 24. August 1962 / Frauenfeld
 - verheiratet, 2 Töchter
 - Radball und Tanzsport
- 28 Jahre Sportredaktor/Redaktionsleiter
 - 5 Jahre «Der Landbote» (1992 Albertville)
 - 23 Jahre «SRFsport» (1998 Nagano/Redaktionsleiter)
- Seit 2017 selbständiger Berater
 - sports connect GmbH / Inhaber
 - sportlifeone AG / Co-Initiant, Mit-Inhaber und Geschäftsführer





Optimiere dein Umfeld im Leistungssport nach deinem Gusto.



Sportlicher Erfolg.
Wirtschaftlicher Fortschritt.
So lange es geht.



Die Gegenwart leben,
die Zukunft vorbereiten -
gleichzeitig und nachhaltig.



Sicherheit auch danach.
Für dich und deine Familie.





1 Plattform – 8 Partner – 238 Lösungen

Alle Partner sind sehr kompetent, unabhängig, sportaffin und handeln vernetzt.



VON RUNDSTEDT





Deine starken Partner.



Roger Bigger, Inhaber

- Individuelle Finanzplanung.
- Unabhängige Vermögensberatung.
- Immobilienberatung und -vermittlung



Jürg Altorfer, Partner

- Steuerliche Optimierung Schweiz.
- Beratung bei Transfers ins Ausland.
- Strukturierung von Vermögen.



Claudio Bertenghi, Inhaber

- Analyse bestehender Lösungen.
- Beratung aller Versicherungsfragen.
- Sportunfähigkeitsversicherung.



Hanspeter Gubelmann, Partner

- Steigerung der mentalen Stärke.
- Hilfe in schwierigen Lebenssituationen.
- Begleitung in die Nachsportkarriere.



Richi Hurni, Partner

- Personal Branding im Marketing.
- Kommunikation auf allen Kanälen.
- Suche von kommerziellen Partnern.



Martin Zinser, Inhaber

- Medientraining mit Kameratraining.
- Verbesserung Auftrittskompetenz.
- Zusammenarbeit mit Medien.

Starke Partner.





Starke Partner.



VON RUNDSTEDT



Gabriel Nigon, Inhaber

- Sportrechtliche Beratung.
- Gesellschaftsrechtliche Beratung.
- Profunde Analysen.



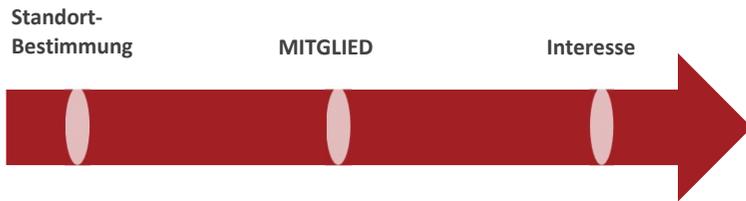
Pascal Scheiwiler, CEO

- Nachhaltige Weiterbildungstrategie.
- Berufliche Neuorientierung.
- Plan B - alternatives Berufsszenario.



sportlifeone
Keeps you moving for a lifetime.

Einstieg



MACH'S WIE ZUBI – DEINE STANDORTBESTIMMUNG



Kennst du deine Stärken und Schwächen neben dem Sportplatz?
Weisst du, in welchen privaten Themen du bereits perfekt aufgestellt bist und wo du noch Optimierungspotential hast?
Beantworte 24 Fragen und erhalte dein persönliches Profil als Spinnengrafik, das dir eine verbesserte Orientierung geben kann.
Zubi schätzt sich als mental sehr stark und bereits gut vermarktet ein, in Steuerfragen sieht er Verbesserungsmöglichkeiten.
Mach's wie Zubi – hol dir deine Standortbestimmung.
Es kostet dich etwas Zeit, sonst nichts.
Standortbestimmung



<https://assessment.sportlifeone.ch>



Lerne dich
besser kennen!

WERDE GÖNNER
BEI SPORTLIFEONE

Ein kühler Kopf für den Profisport.



sportlifeone

Keeps you moving for a lifetime.

Prozess

Vorbereitung

Kostenlose Vorgespräche mit allen unabhängigen Partnern, die das Anliegen individuell erörtern und Lösungen für den Athleten/die Athletin aufzeigen.

Erster Schritt

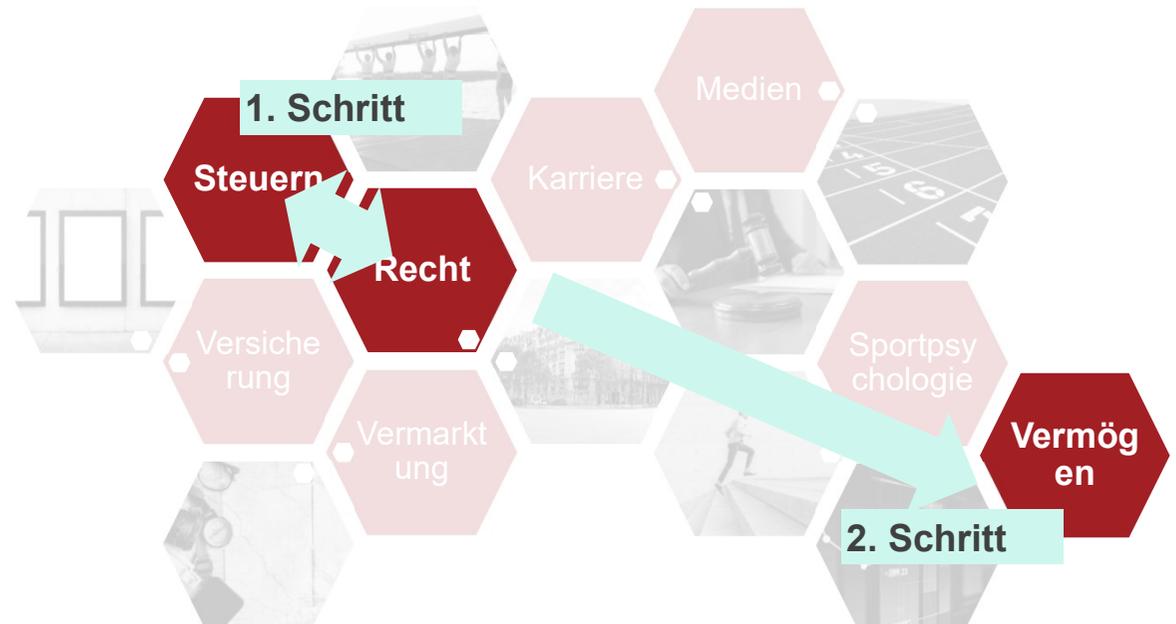
Das Anliegen des Athleten, die aufgrund des Interesses nun Kunde von 1-2 sportlifeone-Partnern geworden ist, wird massgeschneidert gelöst.

Zweiter Schritt

Weiterführender Support mit anderen sportlifeone-Partnern können lokalisiert, angeboten und umgesetzt werden.

Du steuerst – wir arbeiten

Der Kunde sitzt am Steuer, löst die Aufträge aus und hat jederzeit absolute Transparenz der Kosten.



Relevanz im Eiskanal?

- Firmengründung und Steueroptimierung
- Versicherungslösungen
- Personal Branding
- Mentale Stärke
- Berufliche Karriereplanung





Nutze den Sommer.
Überprüfe dein Setup.
> Optimierte dein Umfeld.
> Sichere deine Zukunft.
Wir helfen dir.

sportlifeone AG
Martin Zinser, Geschäftsführer
Zürcherstr. 310
8500 Frauenfeld
079 236 28 99
052 633 60 00
zins@sportlifeone.ch
www.sportlifeone.ch



SWISSE
sliding



Schlusswort

Urs Aeberhard

Schlusswort und Dank von Urs Aeberhard

Ich bedanke mich bei allen, welche die letzte Saison mitgestaltet haben, den Trainern, Betreuern und der Geschäftsstelle. Ein besonderer Dank gehört auch meinen Vorstandskollegen, welche das ganze Jahr hindurch einen enormen Einsatz leisten. Vorab hier natürlich Sepp Kubli, der in diesem Bereich eine riesige Leistung zeigt, sei dies Richtung Sponsoring, Sport oder Weiterentwicklung des Verbandes. Ebenfalls das ganze Jahr sehr stark beschäftigt ist natürlich Dani Mägerle, der in den Bereichen Kommunikation und Recht viele Stunden für Swiss Sliding einsetzt. Ein weiterer, spezieller Dank gehört auch Ivo Rüegg, der vor allem im Materialbereich alles möglich macht, damit wir auch in diesem Bereich wieder näher an die Spitze gelangen.

Bei den verschiedenen Referenten bedanke ich mich für das spannende Kick-off mit vielen, wichtigen Informationen für die neue Saison.

Ich wünsche zum Abschluss allen ein verletzungsfreies Sommertraining, wichtig dabei ist, dass ihr immer Spass daran habt, auch wenn es manchmal nicht rund laufen sollte.

Besten Dank