

Anti-Doping-Rubrik für Verbandswebseiten

Inhalte für Implementierung in verbandseigene Website bzw. deren Anti-Doping Rubrik

1. Hinweise zum Dokument

Das Dokument macht Inhalts- und Darstellungsvorschläge für eine Anti-Doping-Seite, welche in der Navigation von Verbandswebseiten eingefügt werden kann. Ziel ist ein rascher Überblick über die wichtigsten Themen sowie Links zu den jeweiligen Informationen. Damit soll die Aktualität hoch und der Unterhaltsaufwand tief gehalten werden.

Struktur der Seite

- 10 kurze Beiträge zu relevanten Anti-Doping Themen
- Abschnitt I → Verband als Absender positioniert sich zum Thema Doping
- Abschnitte II – X → wichtige Informationen inkl. Links zu mehr Details
- In *kursiv* sind die im Fliesstext zu implementierenden Links angegeben

2. Inhalte Deutsch

Gemeinsam für sauberen Sport



Swiss Sliding bekennt sich vorbehaltlos zu dopingfreiem Sport, unterstützt die Dopingprävention und pflegt eine aktive Zusammenarbeit mit der Stiftung Swiss Sport Integrity. Eine konsequente Einhaltung der Anti-Doping-Regeln schützt die Athletinnen und Athleten, den Verband sowie dessen Sportarten. Die Führung von Swiss Sliding legt Wert darauf, dass Athleten:innen, Trainer:innen, Teamchefs und medizinische Betreuungspersonen die Regeln kennen und sich für sauberen Sport einsetzen.

Was versteht man unter «Doping»?



Nicht nur verbotene Substanzen im Körper, sondern z.B. auch deren Besitz, die Verweigerung einer Kontrolle oder Meldepflichtverstösse sind gemäss Doping-Statut von Swiss Olympic verboten.

Mehr zu den elf konkreten Tatbeständen.

(<https://www.sportintegrity.ch/statut>)

Athleten:innen tragen die Verantwortung!



Die sogenannte **Strict Liability** ist die Grundlage der Dopingprävention. Sie besagt, dass Sportler:innen alleine dafür verantwortlich sind, dass keine verbotenen Substanzen in ihren Körper gelangen bzw. keine verbotenen Methoden angewendet werden.

Mehr zu den Rechten und Pflichten.

(<https://www.sportintegrity.ch/rechteundpflichten>)

Medikamente immer überprüfen!



Bevor Athleten:innen Medikamente einnehmen, müssen sie immer überprüfen, ob keine verbotenen Substanzen enthalten sind. Die Medikamentenabfrage Global DRO gibt auf einfache Weise darüber Auskunft – via www.sportintegrity.ch oder als Mobile App.

Jetzt downloaden!

(<https://www.sportintegrity.ch/medikamente>)

Dopingrisiko Supplemente



Supplemente und Nahrungsergänzungsmittel können mit verbotenen Substanzen verunreinigt sein. Sie bergen daher das Risiko eines unbeabsichtigten Dopingverstosses. Um dieses Risiko zu reduzieren, ist bei der Auswahl der Produkte grosse Vorsicht geboten.

Mehr Informationen zum Dopingrisiko von Supplementen.

(<https://www.sportintegrity.ch/supplemente>)

Dopingkontrollen – so läuft's!



Dopingkontrollen können jederzeit und überall erfolgen. Es ist die Pflicht der Athleten:innen, dem Kontrollaufgebot sowie den Anweisungen des Kontrollpersonals zu folgen.

Details zum Ablauf einer Dopingkontrolle.

(<https://www.sportintegrity.ch/kontrollablauf>)

E-Learning – Die Regeln genau verstehen



Je höher das Leistungsniveau, desto genauer müssen Sportler:innen und ihre Betreuungspersonen die Anti-Doping-Bestimmungen kennen.

Die E-Learning-Programme von Swiss Sport Integrity – für Athleten:innen, Trainer:innen, Ärzt:innen und alle, die den sauberen Sport schützen wollen.

Jetzt absolvieren und Anti-Doping-Zertifikat erlangen!
(<https://www.sportintegrity.ch/ausbildung>)

Wichtige Tipps in der aktuellen Broschüre



Die wichtigsten Informationen und praktische Tipps rund um das Thema Anti-Doping in der Broschüre «Gemeinsam für sauberen Sport»– für Athleten:innen, Coaches und Eltern.

Jetzt die Broschüre entdecken!
(<https://www.sportintegrity.ch/downloads>)

Verdacht melden!



Hinweise auf mögliche Dopingvergehen mögen klein scheinen, können aber für die Ermittlungsarbeit von grosser Bedeutung sein. Ihre Mitteilung könnte uns entscheidend helfen, den sauberen Sport zu schützen. Anonym oder nicht, Informationen werden in jedem Fall vertraulich behandelt.

Verdacht melden, um den sauberen Sport zu schützen.
(<https://www.sportintegrity.ch/meldung>)

Auf dem Laufenden bleiben

www.sportintegrity.ch (<https://www.sportintegrity.ch>)

[Facebook](https://www.facebook.com/swissportintegrity) (<https://www.facebook.com/swissportintegrity>)

[Instagram](https://www.instagram.com/swissportintegrity) (<https://www.instagram.com/swissportintegrity>)

[Twitter](https://www.twitter.com/SwissSportInt) (<https://www.twitter.com/SwissSportInt>)

3. Inhalte Französisch

Ensemble pour un sport propre



Swiss Sliding s'engage sans réserve pour un sport sans dopage, apporte son soutien à prévention du dopage et entretient une collaboration active avec la Fondation Swiss Sport Integrity. Un respect rigoureux des règles antidopage permet de protéger les athlètes, la fédération et l'ensemble de la discipline sportive de Swiss Sliding.

Les dirigeants de la Swiss Sliding tiennent à ce que les athlètes, les entraîneurs hommes et femmes, les chefs d'équipe et le personnel médical connaissent les règles et s'engagent pour un sport propre.

Qu'entend-on par «dopage»?



Pas seulement la présence de substances interdites dans le corps, mais également sa possession, le refus de se soumettre à un contrôle ou le non-respect de l'obligation de renseigner (whereabouts) sont interdits au sens du Statut concernant le dopage de Swiss Olympic.

Pour en savoir plus sur les onze situations concrètes.

(<https://www.sportintegrity.ch/fr/statut>)

Les athlètes portent la responsabilité!



La **Strict Liability** (responsabilité objective) constitue la base de la prévention antidopage. Elle stipule que les sportives et les sportifs sont seuls responsables qu'aucune substance illicite ne puisse pénétrer dans leur corps et qu'aucune méthode interdite ne soit utilisée.

En savoir plus sur les droits et obligations.

(<https://www.sportintegrity.ch/fr/droitsetobligations>)

Toujours vérifier les médicaments!



Avant d'absorber des médicaments, les athlètes sont toujours tenus de s'assurer qu'ils ne contiennent pas de substances interdites. Global DRO fournit des informations sur les médicaments facilement accessibles – il suffit d'aller sur www.sportintegrity.ch ou d'utiliser l'application mobile.

Télécharger maintenant!

<https://www.sportintegrity.ch/medicaments>

Risque de dopage – Suppléments nutritionnels



Les compléments et les suppléments alimentaires peuvent contenir des substances interdites. La prise de ces substances implique donc un risque de violation involontaire des règles antidopage. Afin de réduire ce risque, il est recommandé de faire preuve d'une grande prudence dans le choix des produits.

Plus d'informations concernant le risque de dopage lié aux suppléments alimentaires.

<https://www.sportintegrity.ch/fr/supplements>

Contrôles antidopage – Voilà comment les choses se passent!



Les contrôles antidopage peuvent être effectués à n'importe quel moment et à n'importe quel endroit. Les athlètes ont le devoir de répondre aux convocations de contrôle et de se conformer aux instructions du personnel de contrôle.

Informations détaillées sur le **déroulement des contrôles antidopage**.

<https://www.sportintegrity.ch/fr/deroulement>

E-Learning – Connaître les règles parfaitement



Plus le niveau de performance sportive est élevé et plus les sportives et les sportifs ainsi que leur entourage sont tenus de connaître exactement les règles antidopage.

Les programmes d'apprentissage en ligne de Swiss Sport Integrity – pour tous les athlètes, coaches, médecins et tous ceux qui veulent protéger le sport propre.

Obtenez votre certificat antidopage!
(<https://www.sportintegrity.ch/fr/formation>)

Conseils pratiques dans la brochure actuelle



Découvrez les informations les plus importantes et les conseils pratiques sur l'antidopage dans la brochure «Ensemble pour un sport propre» – pour les athlètes, les coaches et les parents.

Découvrez la brochure maintenant!
(<https://www.sportintegrity.ch/fr/downloads>)

Signaler un soupçon!



Des indications concernant des cas de dopage – y compris les plus anodines – pourraient avoir à ce niveau des conséquences déterminantes. Votre information pourrait constituer pour nous une aide décisive et contribuerait à protéger efficacement les sportifs «propres». Anonymes ou non, les informations seront dans tous les cas traitées dans la plus stricte confidentialité.

Signaler un soupçon pour protéger le sport propre.
(<https://www.sportintegrity.ch/fr/signalement>)

Rester au courant

www.sportintegrity.ch (<https://www.sportintegrity.ch/fr>)

[Facebook](https://www.facebook.com/swissportintegrity) (<https://www.facebook.com/swissportintegrity>)

[Instagram](https://www.instagram.com/swissportintegrity) (<https://www.instagram.com/swissportintegrity>)

[Twitter](https://www.twitter.com/SwissSportInt) (<https://www.twitter.com/SwissSportInt>)

4. Inhalte Italienisch

Insieme per uno sport pulito



Swiss Sliding si impegna pienamente a favore di uno sport senza doping, sostiene la prevenzione del doping e intrattiene una collaborazione attiva con la Fondazione Swiss Sport Integrity. Il rispetto rigoroso delle norme antidoping consente di tutelare le atlete e gli atleti, la federazione e la disciplina sportiva da Swiss Sliding che rappresenta. I dirigenti della Swiss Sliding attribuiscono grande importanza al fatto che le atlete e gli atleti, le allenatrici e gli allenatori, i capisquadra e il personale medico conoscano a fondo le regole e si impegnino a favore di uno sport pulito.

Cosa s'intende per "doping"?



Non solo la presenza di sostanze proibite nel corpo, bensì anche il loro possesso, nonché il rifiuto di sottoporsi a un controllo, come pure qualsiasi violazione all'obbligo di notifica sono proibiti conformemente allo Statuto sul doping di Swiss Olympic.

Per maggiori informazioni sulle undici fattispecie concrete.

(<https://www.sportintegrity.ch/it/statuto>)

La responsabilità incombe alle atlete e agli atleti



La cosiddetta **Strict Liability** (la responsabilità oggettiva) costituisce la base della prevenzione antidoping e specifica che le sportive e gli sportivi siano i soli responsabili, affinché non assumano nessuna sostanza proibita e non facciano uso di metodi proibiti.

Per saperne di più su diritti e doveri.

(<https://www.sportintegrity.ch/it/dirittiedoveri>)

Verificare i medicinali, una precauzione indispensabile!



Ogni atleta, prima di assumere un farmaco, dovrebbe sempre accertare che non contenga sostanze proibite. Global DRO fornisce informazioni sui medicinali in modo semplice e diretto – accedendo al sito www.sportintegrity.ch o tramite l'applicazione mobile.

Scarica ora!

<https://www.sportintegrity.ch/it/medicamenti>

Rischio di doping – Integratori alimentari



Gli integratori alimentari possono contenere sostanze proibite. L'assunzione di queste sostanze implica quindi un notevole rischio di violazione involontaria delle normative antidoping. Per ridurre questo rischio è di rigore massima prudenza nella scelta dei prodotti.

Per saperne di più sul rischio inerente agli integratori alimentari.

<https://www.sportintegrity.ch/it/supplementi>

I controlli antidoping – ecco come si svolgono!



I controlli antidoping possono essere effettuati ovunque e in qualsiasi momento. Le atlete e gli atleti devono ottemperare alla convocazione, al controllo e alle istruzioni del personale addetto al controllo.

Dettagli sul svolgimento di un controllo antidoping.

<https://www.sportintegrity.ch/it/svolgimento>

E-Learning – Conoscere le regole alla perfezione!



Più il livello di performance è elevato, più la conoscenza delle disposizioni antidoping è di considerevole importanza per le sportive e gli sportivi.

I programmi e-learning di Swiss Sport Integrity – per atleti, allenatori, medici e tutti coloro che vogliono proteggere lo sport pulito.

Ottenete il vostro certificato antidoping!

[\(<https://www.sportintegrity.ch/it/formazione>\)](https://www.sportintegrity.ch/it/formazione)

Consigli pratici nell'attuale opuscolo



Scoprite le informazioni più importanti e i consigli pratici sul tema dell'antidoping nell'opuscolo «Insieme per uno sport pulito» – per atleti, allenatori e genitori.

Scoprite adesso!

[\(<https://www.sportintegrity.ch/it/downloads>\)](https://www.sportintegrity.ch/it/downloads)

Segnalare un sospetto!



Indicazioni relative a possibili violazioni in materia di doping, che potrebbero sembrare insignificanti, ma che per il lavoro di indagine possono risultare di notevole importanza. Il vostro contributo potrebbe essere decisivo per la tutela dello sport pulito. L'informazione, anonima o no, sarà in ogni caso trattata con la massima riservatezza.

Segnalare un sospetto per tutelare lo sport pulito.

[\(<https://www.sportintegrity.ch/it/segnalazione>\)](https://www.sportintegrity.ch/it/segnalazione)

Restare al corrente

www.sportintegrity.ch (<https://www.sportintegrity.ch/it>)

[Facebook](https://www.facebook.com/swissportintegrity) (<https://www.facebook.com/swissportintegrity>)

[Instagram](https://www.instagram.com/swissportintegrity) (<https://www.instagram.com/swissportintegrity>)

[Twitter](https://www.twitter.com/SwissSportInt) (<https://www.twitter.com/SwissSportInt>)

5. Inhalte Englisch

Together for Clean Sport



Swiss Sliding is unreservedly committed to doping-free sport, supports doping prevention and maintains active cooperation with the Swiss Sport Integrity Foundation. Consistent compliance with the anti-doping rules protects the athletes, the Federation and the entire sport. The leadership of Swiss Sliding places great importance on ensuring that athletes, coaches, team managers and athletes support personnel know the rules and commit to a clean sport.

What Exactly is Meant by «Doping»?



Not only the presence of prohibited substances in the body, but also for example their possession, or the refusal of a doping control or whereabouts failures are prohibited according to the Swiss Olympic Doping Statute.

Find out more about the [eleven violations](https://www.sportintegrity.ch/en/statute).
(<https://www.sportintegrity.ch/en/statute>)

Athletes Bear Sole Responsibility!



The so-called **Strict Liability** is the basis of doping prevention. It means that athletes are solely responsible for ensuring that no prohibited substances enter their bodies or that no prohibited methods are used.

More about the [Rights and Obligations](https://www.sportintegrity.ch/en/rightsandobligations).
(<https://www.sportintegrity.ch/en/rightsandobligations>)

Check Medication, Always!



Before athletes take any medication, they must always check that it does not contain any prohibited substances. The medication inquiry service Global DRO is a simple tool for checking – via www.sportintegrity.ch or with our App.

Download now!

<https://www.sportintegrity.ch/en/medications>

Doping Risk of Supplements



Nutritional supplements may be contaminated with prohibited substances. They therefore carry the risk of an unintentional anti-doping rule violation. To reduce this risk, great care must be taken when choosing products.

More information about the doping risk of supplements.

<https://www.sportintegrity.ch/en/supplements>

Testing – How it Works!



Doping tests may be carried out anywhere and at any time. It is the athletes' obligation to follow the doping control notification and the instructions of the doping control personnel.

Details about the **Doping Control Procedure**.

<https://www.sportintegrity.ch/en/procedure>

E-Learning – Understanding the Rules Precisely



The higher the level of performance, the better the athletes and their support personnel need to know the anti-doping rules.

Discover Swiss Sport Integrity's e-learning – for athletes, coaches, doctors and everyone who wants to protect clean sport.

[Complete now](https://www.sportintegrity.ch/en/education) and get your anti-doping certificate!
(<https://www.sportintegrity.ch/en/education>)

Important Tips in the Current Brochure



Find the most important information and practical tips on the subject of anti-doping in the brochure «Together for clean sport» – for athletes, coaches and parents.

[Discover the brochure now!](https://www.sportintegrity.ch/en/downloads)
(<https://www.sportintegrity.ch/en/downloads>)

Report Suspicion!



Any kind of indication concerning possible anti-doping rule violations can be of great relevance for our investigators. Hence, your information – even if only small – may be a decisive contribution to our fight for clean sport. Whether you wish to remain anonymous or not, your information will be treated with strict confidentiality.

[Report suspicion](https://www.sportintegrity.ch/en/report) to protect clean sport.
(<https://www.sportintegrity.ch/en/report>)

Stay Up-to-Date

www.sportintegrity.ch (<https://www.sportintegrity.ch/en>)

[Facebook](https://www.facebook.com/swissportintegrity) (<https://www.facebook.com/swissportintegrity>)

[Instagram](https://www.instagram.com/swissportintegrity) (<https://www.instagram.com/swissportintegrity>)

[Twitter](https://www.twitter.com/SwissSportInt) (<https://www.twitter.com/SwissSportInt>)