

Trainingsangebote 2019

Bobclub Zentralschweiz

Was: Bobanschubtraining
Wo: Billi Meierhans, Neuhüsern 21, 6032 Emmen
Wann: Jeden Mittwochabend 18:30 bis 20:00 Uhr
Zuständige Person: Andy Zeidler, 079 206 26 86
Anmeldung: immer bis Sonntagabend bei Andy Zeidler

Bobclub Frauenfeld

Was: Bob- und Skeletonanschubtraining
Wo: Anschubbahn Dinhard,
Nähe Rest. Riedmühle, Riedmühlestrasse 86, 8474 Dinhard
Wann: Von Mai-Oktober, jeden Samstag, Genaue Zeit in Absprache mit
den Trainern
Zuständige Person: Stefan Ritzler, 079 646 35 47
Anmeldung: bei Stefan Ritzler

Was: Materialtage
Wo: Fritz Burger, Gaswerkstrasse 24 A, 8500 Frauenfeld
Wann: Samstag, 18.05.2019, 9:00 bis 16:00 Uhr, Materialtag Skeleton &
Bob
Samstag, 28.09.2019, 9:00 bis 16:00 Uhr, Materialtag Bob
Zuständige Person: Stephan Ritzler, 079 646 35 47
Anmeldung: einen Tag vorher bei Stephan Ritzler

Bobclub Zürichsee

Was: Startraining
Wo: Anschubbahn Herrliberg, Erich Schärker-Weg, 8704 Herrliberg
Wann: Ab Mitte Mai 2019 jeden Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr
Zuständige Person: Werni Amstutz, 079 216 61 67
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Werni Amstutz

Bobclub ST.Moritz

Was: Auf Anfrage
Zuständige Person: Fabio Guadagnini, 079 246 47 75, fabioquadagnini@hotmail.com

Bobclub Svizzera Italiana

Was: Lauf und Sprinttraining
Wo: bei der Schule in Pontresina
Wann: ab Mai 2019, jeden Dienstagabend ab 19:00 Uhr
Zuständige Person: Moreno Betti, 079 585 91 16
Anmeldung: einen Tag vorher bei Moreno Betti

Neuer Bob-und Schlittelclub Girenbad

Was: Hallentraining
Wo: Mehrzweckhalle, Wernetshausen
Wann: jeden Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr
Zuständige Person: Käthi Maag 076 548 46 11
Doris Schenkel 076 546 05 96
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Käthi Maag oder Doris Schenkel

Was: Rollenschlitten fahren
Wo: Girenbad(Hinwil)
Wann: ab Mai 2016, jeden Samstag 9:30 bis 10:30 Uhr
!!! nur bei trockenem Wetter!!!
Zuständige Person: Käthi Maag 076 548 46 11
Doris Schenkel 076 546 05 96
Anmeldung: zwei Tage vorher bei Käthi Maag oder Doris Schenkel

Zürcher Bobclub

Was: Anschubtraining
Wo: Anschubbahn Dinhard
Nähe Rest. Riedmühle, Riedmühlestrasse 86, 8474 Dinhard
Wann: Immer möglich
Zuständige Person: Stefan Marty 079 959 08 88; martystefan@bluewin.ch
Anmeldung: Link => [Website "skedda"](#)

Bobclub Baselland

Was: Anschubtraining
Wo: Anschubbahn, Schützenrainweg 11, Oberentfelden
Wann: wöchentlich ab Mai 2019
Zuständige Person: Martin Galliker, 078 620 30 96
Anmeldung: bei Martin Galliker

Sportler Schmiede Schweiz

Was: Anschubtraining
Wo: Anschubbahn RISI, Kiesgrube RISI, Chrüzegg, 6340 Sihlbrugg/Baar
Wann: ab Juni, jeden Mittwoch 18:30 bis 21:00 Uhr
Zuständige Person: Marcel Rohner, 079 341 50 87
Anmeldung: bei Marcel Rohner

Training Athletik-Leistungscenter Zürich

Was: Trainingsplanung und Individualtraining (Kraft, Sprint, Technik) für ambitionierte Athletinnen und Athleten
Wo: Stadion Sihlhölzli, Manessestrasse 1, 8003 Zürich
Wann: in Absprache
Zuständige Person: Alain Piaget, 079 20 26 870, alain.piaget@gmail.com
Anmeldung: bei Alain Piaget

Trainerkurse mit Christoph Langen

Swiss Sliding bietet an verschiedenen Wochenenden Trainerkurse im Lauf- und Sprinttraining sowie Bobanschieben an.

Bei Interesse bitte bei Gabriel Lüthi melden (gabriel.luethi@swiss-sliding.com)

