Rennrodeln

Nachwuchsprojekt 2020

SWISS sliding

Schweizer Bob-, Schlitten- und Skeletonverband

Sportzentrum Kerenzerberg

Rodelstützpunkt Filzbach

Die Gemeinde Filzbach liegt im Kanton Glarus an der Kerenzerpass-strasse, 300 m über dem Walensee und ist seit langer Zeit mit dem Sporttourismus verbunden.
Der regionale Rodelstützpunkt Filzbach der Abteilung Rodeln Swiss Sliding (ARSS) dient der Nachwuchsförderung. Filzbach ist ein perfekter Standort. Kerenzerberg ZKS, das zweitgrösste Sportzentrum der Schweiz, bietet umfangreiche Trainingsperspektiven. Für Trainingszusammenzüge offeriert das Zentrum auch Übernachtungsmöglichkeiten. Bei Bedarf stehen umfangreiche Rehabilitationsangebote zur Verfügung. Filzbach ist ideal für Räderschlittentrainings, zudem entsteht zur Zeit eine Starterbahn für Bob-Rodel-und Skeleton.

Einzugsgebiet

Die Sichtung der Jugendlichen ist auf die umliegenden Regionen der Kantone Glarus, St. Gallen, Schwyz und den östlichen Teil des Kanton Zürich fokussiert.

Nachwuchs-förderung

Die Jugendlichen werden nicht in Kader eingeteilt, sondern nach ihren Fähigkeiten und Entwicklungsstand eingestuft. Die Kaderbildung erfolgt lediglich im Hinblick auf internationale Wettkämpfe. Elementarer Bestandteil der Nachwuchsförderung ist die SO-PISTE 2020 (prognostische, integrative, systematische Trainingseinschätzung). Sie ist ein Instrument, um den Entwicklungsstand festzustellen und die Athletinnen und Athleten auf objektiver Basis zu vergleichen. Die Abteilung Rodeln von Swiss Sliding bekennt sich zu einer transparenten, qualitativ hochstehenden, stufengerechten und leistungsorientierten sowie ethisch vertretbaren Nachwuchsförderung.

Vorgehen

Im Hinblick auf die Saison 2020/21 werden in Sportvereinen und Schulen mögliche Athletinnen und Athleten rekrutiert. Geachtet wird auf einen guten körperlichen Allgemeinzustand, zudem sollten die Kinder auf die Unterstützung der Eltern und der Lehrerschaft vertrauen können. Ideal ist auch eine Mitgliedschaft in einem Sportverein. Der Trainingsplan wird regelmässig den Gegebenheiten, bzw. dem Fortschritt angepasst. Die Auswahl erfolgt nach Selektionskriterien.
Verantwortlich für die Rekrutierungen Nina Reithmayer Projektleiterin, Jürg Rohr Scouting, beide wohnhaft in Filzbach sowie André Gerber, Hombrechtikon, Nachwuchsverantwortlicher Bereich Rodeln, Swiss Sliding.

Projektstart

Ab anfangs Juli 2020* wird die Rekrutierung von mindestens 6-8 Mädchen und Knaben angestrebt. Diese werden mittels Rollenschlittentrainings auf die ersten Fahrten im Eiskanal vorbereitet. Die neue und nahegelegene Kunsteis-Rodelbahn in Bludenz ist der ideale Einstiegsort für Anfänger. Mit einer Fahrzeit von ca. 1 ½ h steht in Bludenz die nächstmögliche Kunsteisbahn.

*) Besonderes: Aufgrund von COVID19 musste der Projektstart um 10 Wochen verschoben werden.

Mischa Rappel, Jugend A, St.Moritz 2020

Rollenschlittentraining, Hombrechtikon

Verantwortlichkeiten

André Gerber, Hombrechtikon, Nachwuchsverantwortlicher Rodeln Swiss Sliding. Leistungsausweis siehe Biografie Seite 11 und Nina Reithmayer, wohnhaft in Filzbach, GL, Projektleitung und Trainerin. Siehe Leistungsausweis; Militär Zugführerin, Handelsschule, Zusatzausbildung Dipl. Ernährungstrainerin. Rodelsport, ehemalige Weltklasse-Rodlerin, Österreich.

Ziel

Aufbau eines kompetenten Rodelstützpunktes in Filzbach um den Schweizer Rodelsport breiter abzustützen.
Gezielt Schüler rekrutieren, fördern, selektionieren und an den Leistungssport heranführen.
Die jeweiligen Jahresziele werden separat festgeschrieben.

Grundsatz

Top Betreuung durch qualifizierte Projektleiter, Trainer und Betreuer.
Rekrutierungsgebiet Schweiz Ost (Stufe 1) Glarnerland und die angrenzenden Kantone Schwyz, St. Gallen und Zürichseegebiet.
Sommerstützpunkt: Rodel Trainingscenter, 8340 Hinwil-Hadlikon und Filzbach.
Winterstützpunkt: Neue Rodelbahn Bludenz und Olympia Bobbahn St. Moritz.

Entwicklungsschwerpunkte

- Förderung von talentierten Kindern und Jugendlichen
- Vereinbarkeit zwischen der Schulausbildung mit einer sportlichen Laufbahnplanung
- Langfristige Leistungsentwicklung mental/physisch
- Trainingsprogramm in Abstimmung mit der körperlichen Entwicklung
- Parameter Zielerreichung (Piste 2020)
- Trainings- und Qualitätskontrollen
- Vereinbarung und Kontakt zwischen Swiss Sliding Rodeln, den Eltern sowie der Schule

Sichtung

Sportbegabte Jugendliche ab 9 Jahren werden in Schulen, Turnvereinen, Schwing-Clubs usw. in den aufgeführten Gebieten gesichtet und bei Eignung angeworben. Eine erste Auswahl erfolgt im Sommer und Herbst 2020 mittels Trainings auf Rollenschlitten. Diese Trainings erfolgen auf abgesperrten Nebenstrassen auf geeignetem Terrain. Es wird auf Begabung und Leistungsfähigkeit geachtet. Zu den Selektionskriterien gehört ein Fitness-Test. Selektioniert wird nach einheitlichen Selektionskriterien welche aber auch die körperliche Entwicklung beinhalten. Ziel 12 Schüler*innen für erste Eistrainings auf der neuen Kunsteisbahn in Bludenz vorbereiten.

Eistraining

Ab erstem Winter 20/21 werden zwischen November und Februar an Wochenenden und möglicherweise auch an freien Schultagen in Bludenz entsprechende Lehrgänge absolviert. Die Rodelbahn in Bludenz ermöglicht aufgrund der verschiedenen Starthöhen ein individueller (Alter und Fortschritt) und gezielter Einstieg und Aufbau jedes einzelnen Athleten*innen.

Natalie Maag, WC 2020 Oberhof D

Kraftraining für Start

Betreuung

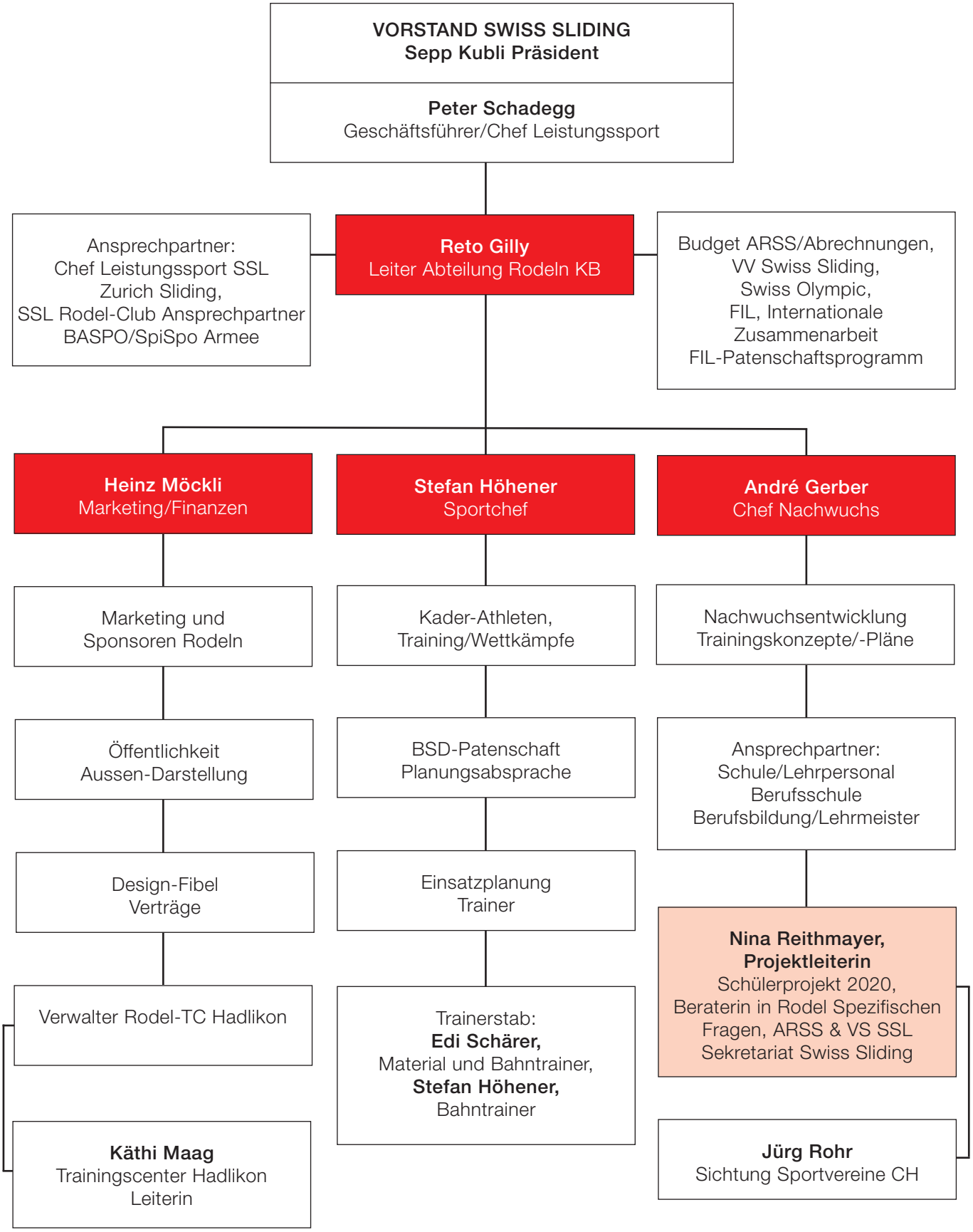
Die Kinder werden sowohl athletisch, mental aber auch im sozialen Bereich betreut und unterstützt. Es wird darauf geachtet, dass die sportliche Entwicklung im Einklang mit den Erziehungsverantwortlichen und der Ausbildung verläuft.
Ein wichtiger aber auch aufwendiger Bereich ist die Sicherstellung der Mobilität der Kinder. Die Jugendlichen müssen in der Regel zu den Trainings- und Wettkampforten gefahren werden. Die Anschaffung eines geeigneten Fahrzeuges ist zwingend. Die persönliche Betreuung der Jugendlichen zwischen 9 und 16 Jahren benötig viel Engagement und eine ausgeprägte Sozialkompetenz.

Wettbewerb

Zum Abschluss der Saison sind erste Rennen geplant.

Räderschlitten Sommertraining

Organigramm Abteilung Rodel KB Swiss Sliding (ARSS)



ICE MAGIC

Rennrodeln auf der Kunsteisbahn

WAS ERWARTET DICH???

Action
Geschwindigkeit
Dynamik

Umfassendes
Training durch
fachkundige
Trainer

Motivation
Zielstrebigkeit
und Erfog

Training und
Wettkämpfe im
In- und Ausland

Teamgeist und
Fairness als
gelebte Werte

Abwechslungs-
reiches Training
im Sommer und
im Winter

SWISS sliding

Schweizer Bob-, Schlitten- und Skeletonverband

Nina Reithmayer, Projektleiterin

Olympiade 2010 Vancouver

Vorname, Name:	Nina Reithmayer
Adresse:	Ober Schwänden 16 8757 Filzbach
Geburtsdatum:	8. Juni 1984
Heimatort:	Innsbruck, Österreich
Miliär:	Sportsoldatin, Österreichisches Bundesheer, Zugführerin
Besonderes:	Goldenes Verdienstkreuz der Republik Österreich (2007)
Sport:	Silbermedallie im Einzelsitzer an den Olympischen Winterspielen in Vancouver 2010. 27 fache Podestfahrerin an OWS,WM und EM Zwischen 2002 und 2014 Mitglied der österreichischen Rodel- Nationalmannschaft. Karrierenende 2014. Danach Rodel-Schülertrainerin beim Österreichischen Rodelverband.
Ausbildung:	Sport- und Handelsschule (Österreichisches Bundesheer) Innsbrucker Akademie: Diplom für Ernährungstrainerin

André Gerber, Chef Nachwuchs

Vorname, Name:	André Gerber
Adresse:	Rosenweg 1 8634 Hombrechtikon 055 244 61 55 079 433 95 52 andre-gerber@bluewin.ch
Geburtsdatum:	30. Juni 1951
Heimatort:	Hombrechtikon
Zivilstand:	verheiratet
Kinder:	1 Tochter, 23 Jahre
Militär:	Ausser Dienst, ehem. Pz Gren Offizier
Sport:	Leichtathletik (Zehnkampf), Bob-Anschieber und Pilot. Sämtliche J+S Lehrgänge bis Leichtathletik-Instruktor/Experte, ETH Sportlehrerdiplom I und II, NKES-Trainerdiplom II (Nationaltrainer Bob), Bob-Nachwuchstrainer BC Rapperswil. Talentscout.
Hobbys:	Lesen, Radfahren, Langlauf, Bob, seit 20 Jahren Schulpflege Hombrechtikon

Ausbildung/Schule

Besuchte Schulen:

1958-1964	Primarschule Hombrechtikon ZH
1964-1966	Sekundarschule Hombrechtikon ZH
1966-1970	Kantonsschule Typus C Wetzikon ZH
1971-1977	ETH Zürich Elektroingenieur Diplom
1975-1980	ETH Zürich Sportlehrer Diplom I und II
1979-1981	Fachlehrerpatent Mathematik Uni Zürich
1996	Nachdiplom Statistik, ETH Zürich
2011 - jetzt	Lehrer für Mathematik/ Geometrie,Berufsmittelschule Zürich (25%)

Sprachkenntnisse:

Deutsch:	Muttersprache
Französisch:	Wort und Schrift
Englisch:	Wort und Schrift
Italienisch:	Wort und Schrift
Russisch:	Anfangskenntnisse

Natalie Maag, Sieg Nationencup 2020, Oberhof D

swiss sliding

Schweizer Bob-, Schlitten- und Skeletonverband

KONTAKT
Heinz Möckli
Rebrainstrasse 10
8624 Grüt
+41 79 593 02 19
heinz.moeckli@swiss-sliding.ch

Zurich Sliding
Nussgasse 4
8008 Zürich

admin@zurich-sliding.ch

Swiss Sliding
Forchstrasse 149
8132 Egg
+ 41 44 533 88 20
www.swiss-sliding.com